



## Der Snoezelen-Raum im Ida-Scipio-Heim

„Snoezelen“ ist ein Entspannungs- und Erholungsangebot, das insbesondere für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen entwickelt wurde. Die Auszubildenden des Ida-Scipio-Heims haben einen Snoezelen-Raum eingerichtet, der vor allem desorientierten Bewohnerinnen und Bewohnern zur Verfügung steht, aber auch von Angehörigen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern genutzt werden kann.

Das Wort „Snoezelen“ ist eine Zusammensetzung der niederländischen Begriffe „Snuffeln“ und „Doezelen“. Snuffeln bedeutet wörtlich schnüffeln oder schnuppern und bezieht sich in diesem Zusammenhang auf die Wahrnehmung der Umwelt mit allen Sinnen. Doezelen heißt dösen und wird mit Entspannung, Zuwendung und emotionaler Geborgenheit assoziiert. Beim Snoezelen werden alle Sinne auf eine sanfte Weise angesprochen: das Sehen, das Hören, der Tast- und der Geruchssinn. Durch besondere Lichteffekte, unaufdringliche Düfte, klassische oder Meditations-Musik werden sie einzeln oder in Kombination angeregt und bringen den Menschen zur Ruhe. Unterschiedlichste Elemente zur bewussten körperlichen Wahrnehmung der Umgebung und die Stimulation des Tastsinns kommen hinzu. Störende und ablenkende Reize wie zum Beispiel laute Geräusche oder grelles Licht werden dabei ausgeschlossen.

Der Snoezelen-Raum im Ida-Scipio-Heim ist unter anderem mit einem Salzbrunnen, einer Lichtsäule und zwei Wasserbetten ausgestattet. Er kann nach individuellen Vorlieben der jeweiligen Benutzer umgestaltet werden. Heimbewohnerinnen und -bewohner werden bei ihrem Aufenthalt stets von Mitarbeitern oder geschulten Angehörigen begleitet. Mit der Therapie wollen wir insbesondere den Kontakt zu demenzkranken Menschen verbessern, Zugang und Öffnung zu ihrer geschlossenen Erlebniswelt finden und sie ein Stück in ihre Welt begleiten.

Bei Fragen zum Snoezelen-Raum wenden Sie sich bitte an:

Ida-Scipio-Heim

Frau Stefanie Bub (Heimleitung)

Tel.: 0621 / 293-5850

E-Mail: [bub@altenpflegeheime-ma.de](mailto:bub@altenpflegeheime-ma.de)